



〈栄養室〉

～「食」を通して患者さんをサポートします！～

TOPICS

- クローズアップ「栄養室」
- 入院中の食事について
- 特別治療食について
- 栄養食事相談を行っています
- 感染症対策のお願い
- 診療科目・担当医表

理念

信頼、安心 すべては、患者さんのために

基本方針

1. 地域の医療・介護機関と協同し、住民の健康を支える病院となる
2. チーム医療に取り組み、安全な医療と快適な療養環境を提供する
3. 常に医療資源を効率的に利用し、医療の質と経済性の調和をめざす

「りれいと」とは「結びつける (relate)」という意味の英語です。

# クローズアップ「栄養室」

## 「食べることは「生きること」

### 私たちは「食」を通して患者さんをサポートしています

栄養室では、個々の患者さんに合った『治療の一環』としての適切な「食事の提供」と栄養状態を適切に保つ「栄養管理」の両面から患者さんの治療をサポートしています。



栄養補助食品のサンプルを確認中！

▲ 栄養室の様子

## 入院中の食事について



入院中の食事は、管理栄養士が献立を作成し、医師の指示に基づいて病状に適した食事を提供しています。また、「病気が原因で食欲がない」、「噛みにくい」、「飲み込みにくい」といった患者さんの状態によって、できるだけ個別に対応しています。

食事の形態は、普通食・軟菜食・ひとくちカット食・ミキサー食などをご用意しております。また、食事の提供は保温保冷配膳車を使用しています。患者さんに適した温度でおいしく召し上がっていただきながら、療養生活を過ごしていただき、1日でも早く回復できるように真心をこめて食事作りに励んでいます。



▲ 調理室の様子

### 行事食



▲ 7月 土用の丑の日【うなぎ】 ▲ 8月 お盆【そば、ずんだおはぎ、季節のフルーツ】

季節の行事に合わせたイベントメニューを行っています。

四季折々の食材や調理方法で、入院中であっても季節を感じていただけるように工夫しています。

### 選択メニュー



▲ 基本食の一例【ロールキャベツ】

▲ 選択食の一例【赤魚の西京焼き】

特に食事を調整する必要がない患者さんに対しては、基本食と選択食の2種類のメニューからお好みのものを選べる「選択メニュー」を昼食と夕食で実施しております。

## 特別治療食について

特別治療食を必要とする患者さんには、患者さんの病態に適した食事を提供しています。

特別治療食には、高血圧症食・心臓病食・腎不全食・透析食・糖尿病食・脂質異常症食・胃潰瘍食・貧血食などがあります。このように、さまざまな種類の食事を考えるのは管理栄養士の役割であり、食事の面から病気の治療に大きく関わるという非常に大きな役割を担っています。

また、特別治療食は栄養素やエネルギーをコントロールしながら、患者さんに少しでもおいしく召し上がっていただけるよう工夫をしています。

## 高血圧症のある方の食事

Point

- ① 塩分を減らす。(減塩醤油などの活用)
- ② 野菜類を毎食たっぷり食べる。果物は1日1個。
- ③ 肉類よりも魚類・大豆製品を多めに。
- ④ 牛乳(ヨーグルト)は1日にコップ1杯程度。
- ⑤ アルコールは適量で毎日飲まない。

減塩



## 糖尿病のある方の食事

Point

- ① 食事を抜いたり、まとめて食べない、1日3食規則正しく食べる。
- ② ゆっくりとよく噛んで、腹八分目に。
- ③ 毎食、食卓には主食+主菜(魚・肉・卵・大豆製品は1食に1皿)+野菜料理2皿程度を並べる。
- ④ 果物は1日1個、牛乳(ヨーグルト)はコップ1杯程度。
- ⑤ お菓子は週に3日以下、少量を昼間に。
- ⑥ アルコールは適量で毎日飲まない。

## 栄養食事相談を行っています

塩分の控え方を  
知りたいな～

私に合った食事量は  
どのくらい？

病院でさみ食を  
食べていたけれど、  
家ではどうすれば  
安全にできるの？



▲ 栄養食事相談資料

病気の治療において、食生活に不安のある患者さんを対象に、管理栄養士が食事に対する相談、アドバイスを行っています(栄養食事指導)。希望される方は担当医師または看護師にお話してください。(予約制)  
※治療の一環として行うため保険診療となります。

### 栄養食事相談の内容は…?

- ・患者さんに合わせた取り組みやすい料理や献立を一緒に考えていきます。
- ・「何をどのくらい食べるとよいか？」食品の選び方、量などをわかりやすくご説明いたします。
- ・「食べ方のコツ」や「調理方法」について資料を使用して分かりやすくご提案いたします。
- ・「総菜や外食」の摂り方などを具体的にご説明いたします。
- ・情報提供として「栄養補助食品」や「宅配食」などについてもわかりやすくお伝えします。

## 感染症対策のお願い

当院周辺地域でも新型コロナウイルスの新規感染は続いております。当院におきましても、これまで以上に感染予防対策の徹底を図って参りますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

### 正面・北玄関開扉時間

午前8時30分～午後5時00分

※土・日・祝日は終日施設して  
います。

※人間ドック、健康診断を受診  
の方は、病院北側の夜間・救急  
入口から入館ください。

### 外来予約のある方

予約時間に合わせたの

ご来院をお願いします。

三密を避けるため、採血等の検査  
がある方は予約時間の30分前、  
検査のない方は10分前を目安に  
ご来院ください。

### 症状のある方

症状のある方は事前に

ご連絡をお願いします。

発熱、咳、倦怠感、味覚・嗅覚  
障害などのある方は、院内に入  
らず、事前にお電話をください。

# 診療科目・担当医表



| 受付時間                                 | 通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。                |                    |                                   |                    |   |                |   |               | 2021年9月現在                    |                              |
|--------------------------------------|---|--------------------|-----------------------------------|--------------------|---|----------------|---|---------------|------------------------------|------------------------------|
| 曜日                                   | 月   |                    | 火                                 |                    | 水   |                | 木   |               | 金                            |                              |
| 時間<br>科名                             | 午前  | 午後                 | 午前                                | 午後                 | 午前  | 午後             | 午前  | 午後            | 午前                           | 午後                           |
| 内科<br>紹介状のなしの新患は受付10:00まで            | 金子<br>安田<br>湯浅  | -                  | 有賀<br>田中<br>齋藤                    | -                  | 石川・田中・奈良<br>◎新井(昌)<br>(総合診療科)                               | ◎石川<br>(神経内科)  | 有賀・田中<br>金子・安田                                | -             | 新井(昌)<br>遠藤・新木<br>湯浅         | -                            |
| 循環器内科<br>紹介状のなしの新患は受付10:00まで         | 清水(岳)   | -                  | 武中                                | -                  | 新木  | -              | 担当医   | -             | 藤掛                           | -                            |
| 内分泌・<br>糖尿病内科<br>紹介状のなしの新患は受付10:00まで | -   | -                  | 清水(岳)                             | 服部                 | -   | -              | 服部<br>(第3のみ)                                  | ◎服部<br>(第3のみ) | ◎服部<br>(第3のみ休診)              | ◎服部<br>(第3のみ休診)              |
| 呼吸器内科<br>紹介状のなしの新患は受付10:00まで         | 松崎  | ◎猪島                | 神宮                                | -                  | 平澤  | ◎平澤            | 猪島  | -             | 松崎                           | ◎神宮                          |
| 血液・腫瘍内科<br>紹介状のなしの新患は受付10:00まで       | -   | -                  | 小林                                | -                  | -   | -              | -   | -             | 小林                           | -                            |
| 内視鏡内科                                | 新井(弥)<br>9:30～11:00   | -                  | -                                 | -                  | -   | -              | -   | 新井(弥)         | -                            | -                            |
| 小児科                                  | ◎染宮<br>(アレルギー)<br>◎堀口<br>(腎臓外来)<br>(予防接種)                     | ◎染宮<br>(アレルギー)     | ◎染宮<br>(アレルギー)                    | ◎染宮<br>(アレルギー)     | ◎染宮<br>(アレルギー)<br>◎服部(重)<br>(内分泌)                           | ◎染宮<br>(アレルギー) | ◎染宮<br>(アレルギー)<br>◎五十嵐<br>(第1・3・5)<br>(小児消化器) | ◎染宮<br>(予防接種) | ◎関(満)<br>(第1・3・5)<br>(小児循環器) | ◎関(満)<br>(第1・3・5)<br>(小児循環器) |
| 消化器<br>(一般) 外科                       | ◎堤<br>橋本<br>檀原  | ◎岩崎                | ◎岩崎                               | -                  | ◎橋本<br>檀原・沼賀<br>◎堀井<br>(乳腺外来)<br>(術後患者のみ)                   | -              | ◎岩崎   | -             | ◎岩崎<br>堤<br>沼賀<br>関(孝)       | -                            |
| 整形外科                                 | 吉川  | -                  | ◎面高                               | ◎面高                | ◎桑原   | -              | ◎桑原   | -             | ◎桑原                          | -                            |
| 脳神経外科                                | ◎宮城・交替  | -                  | ◎紹介のみ<br>8:30～10:00<br>急患は11:00まで | -                  | ◎松本・宮城  | -              | ◎紹介のみ<br>8:30～10:00<br>急患は11:00まで             | -             | ◎川島                          | ◎藍原                          |
| 呼吸器外科                                | -   | -                  | ◎野内                               | ◎野内                | ◎野内   | -              | ◎野内   | -             | -                            | -                            |
| 心臓血管外科<br>第2月曜は予約制                   | -   | ◎相澤<br>13:30～15:30 | -                                 | -                  | -   | -              | -   | -             | -                            | -                            |
| 皮膚科                                  | ◎田子   | -                  | ◎田子                               | ◎田子                | ◎田子   | ◎田子            | ◎田子   | ◎田子           | ◎田子                          | ◎田子                          |
| 泌尿器科                                 | ◎岡崎・中村<br>新患・紹介患者は<br>10:00まで                                 | -                  | ◎中村・奥木<br>新患・紹介患者は<br>10:00まで     | ◎岡崎                | ◎岡崎・中村<br>新患・紹介患者は<br>10:00まで                               | -              | ◎奥木・岡崎  | ◎予約外来         | ◎中村・吉原                       | ◎予約外来                        |
| 産婦人科                                 | ◎細谷   | ◎細谷                | ◎細谷                               | ◎細谷                | ◎細谷   | ◎細谷            | ◎細谷   | ◎細谷           | ◎細谷                          | ◎細谷                          |
| 眼科                                   | -   | ◎勝本<br>13:30～15:30 | ◎高野                               | ◎高野<br>13:30～15:00 | ◎井川   | ◎渋谷            | ◎榮木<br>第1木曜のみ<br>休診                           | ◎榮木           | ◎宮坂                          | ◎宮坂                          |
| 耳鼻咽喉科                                | ◎清水・安塚<br>8:30～10:00  | -                  | ◎室井・清水                            | -                  | ◎室井・安塚  | -              | ◎清水・安塚  | -             | ◎室井・清水<br>8:30～10:00         | -                            |
| 麻酔科                                  | ◎関(慎)・義家<br>(術前診察)<br>◎関(智)<br>(ペイン外来)<br>新患・紹介患者は<br>10:30まで | -                  | ◎須藤・義家<br>(術前診察)                  | -                  | ◎関(慎)・義家<br>(術前診察)<br>◎須藤<br>(ペイン外来)<br>新患・紹介患者は<br>10:30まで | -              | ◎須藤・関(慎)<br>(術前診察)                            | -             | ◎関(慎)・義家<br>(術前診察)           | -                            |
| リハビリ<br>テーション科                       | ◎岩佐   | -                  | ◎宮城                               | -                  | -   | -              | ◎宮城   | -             | ◎岩佐                          | -                            |
| 放射線治療科                               | ◎青木   | -                  | ◎永田                               | -                  | ◎永田   | -              | ◎青木   | -             | ◎永田                          | -                            |
| 歯科<br>新患は紹介のみ                        | ◎鎌田   | -                  | ◎鎌田                               | -                  | ◎鎌田   | -              | ◎鎌田   | -             | ◎鎌田                          | -                            |
| 歯科口腔外科<br>新患は紹介のみ                    | ◎高野   | ◎顎関節外来             | ◎高野                               | ◎顎関節外来             | ◎高野   | -              | -   | ◎顎関節外来        | -                            | -                            |

(注) ◎印: 予約のみ

※診療日・時間等は変更になる場合もございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。

邑楽館林医療事務組合  
公立館林厚生病院(広報・年報委員会)発行  
〒374-8533 群馬県館林市成島町262番地の1  
TEL: 0276-72-3140(代) FAX: 0276-72-5445

館林厚生



ホームページはこちら  
<http://www.tatebayashikoseibyoin.jp/>

館林厚生 FB



フェイスブックはこちら  
<https://www.facebook.com/tatekosei/>