



## 産後ケア 産後のお母さんをサポートします！

### TOPICS

- クローズアップ「産後ケア」
- 健康講座のお知らせ
- 感染症対策のお願い
- 診療科目・担当医表

### 理念

信頼、安心 すべては、患者さんのために

### 基本方針

1. 地域の医療・介護機関と協同し、住民の健康を支える病院となる
2. チーム医療に取り組み、安全な医療と快適な療養環境を提供する
3. 常に医療資源を効率的に利用し、医療の質と経済性の調和をめざす

「りれいと」とは「結びつける (relate)」という意味の英語です。

# クローズアップ「産後ケア」

ひとりで育児に悩んでいませんか？私たちがサポートします！

当院では、出産直後のお母さんの健康面や授乳、育児等の不安を軽減するため、助産師による支援を行なっています。お母さん一人一人に合ったケアサービスを提供し健やかに育児ができるようサポートしていきます。



▲産後ケアスタッフ

## ある日の産後ケアの一日



お母さんと赤ちゃんが到着。助産師さんがお出迎えし、産後ケアスタート！まずはゆったりした服に着替えましょう！

### 相談



「これまでの育児の様子を聞かせてください！」日常の様子を伺い、どんなケアを受けたいか相談します。じっくりお話をするので、安心してケアが受けられます。

### 授乳指導



「この姿勢がいいね」授乳の度に助産師さんから丁寧な指導を受けられます。乳房マッサージも行ないました。

### ゆっくり休憩



赤ちゃんを助産師さんに預けてお部屋でゆっくりお休み。自由に好きなことをして過ごします。ドリンクサービスも充実していて嬉しい！

### 昼食



出来立てのお弁当と焼き立てのパン。温かいまま召し上がれます。育児は体力勝負。しっかり食べて体力づくり。



少しの間赤ちゃんと離れていると愛おしい気持ちが増えます大きくなりました。一日体を休めて、たくさん相談もでき、スッキリ笑顔で帰宅しました！



「前回よりも体重、哺乳量ともに順調に増えていますね！」助産師さんに今日の赤ちゃんの様子と今後の育児のアドバイスを受けます。

### 体重・哺乳量測定



体重測定、哺乳量測定。哺乳量測定では授乳をする度に計測してもらえするため母乳がしっかり飲めているか確認ができて一安心。改めて我が子の成長を実感。

### 沐浴



助産師さんに沐浴してもらって赤ちゃん。とっても気持ちが良いそう。沐浴指導も受けられます。

## ●産後ケアを利用して

退院後、出産した医療機関で指導されたように授乳を行なっていましたが、思うように授乳ができず乳腺炎になってしまい、授乳に自信がなくなりました。そんな時に産後ケアに参加させてもらい、授乳や乳房ケアを自分に合う形で指導していただき、授乳に関する不安が解消されました。授乳以外の時間は娘を見ていただけなので、睡眠を取ったり休息でき心身ともにリフレッシュできます。小さな悩みでも気軽に相談できるので、心の支えになっています。背中を押していただき、明日からまた育児を頑張ろうという気持ちになれるので産後のお母さんにとってもおすすめです！



産後ケアを利用されたお母さんと赤ちゃん ▲

## ●ママのノート

産後ケアを利用したお母さんにご感想やご要望をノートに書いてもらっています。その中のほんの一部をご紹介します。



安心して赤ちゃんを預けられるので、ゆっくり休養できた

哺乳量測定で母乳がしっかり飲めていることが確認できて安心できた

母乳育児を諦めかけていたけど、自分たちに合う授乳方法や乳房マッサージの指導を受けて少しずつ母乳を飲んでくれるようになった

助産師さんに些細なことも相談できて、気持ちが楽になった





# 産後ケアに関する各種ご案内

双子ちゃんもぜひ!



## 産後ケア

**日時**：毎週水・金（館林市在住の方）、火・木（邑楽郡在住の方）

午前9時30分～午後5時30分

**対象**：館林市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町

在住の方で、2ヶ月未満の赤ちゃんとお母さん

**自己負担**：2,000円（税込）

**お申込み**：お住まいの各保健センターでご予約を受け付けています。

※この事業は各自自治体からの委託事業のため当院に直接申し込むことはできません。

※里帰り等で対象外の方は  
母乳・育児相談をご利用  
ください。

## ベビーマッサージ



**日時**：毎月第1・3・5木曜日

午後1時30分～午後2時30分

**対象**：3～8ヶ月くらいの赤ちゃんとお母さん

お母さん

**自己負担**：1,000円（税抜）

**お申込み**：毎週火～金曜日

午前10時～午後5時まで

公立館林厚生病院 TEL 0276-72-3140（代表）



## 母乳・育児相談



**日時**：平日 午前11時頃～

**自己負担**：3,000円（税抜）（乳房マッサージ含む）

2,000円（税抜）（相談のみ 哺乳量測定等含む）

**お申込み**：平日

午前10時～午後5時まで

公立館林厚生病院

TEL 0276-72-3140（代表）



## 健康講座のお知らせ

### テーマ めまい、ふらつきについて

**日時** 令和3年2月25日（木）午後4時（1時間程度）

**場所** 公立館林厚生病院 3階講堂

**講師** 室井昌彦 副院長（耳鼻咽喉科）

**定員** 先着40名（事前申込不要）直接会場にお越しください。

**お願い** 検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方はご参加をご遠慮ください。

※状況により延期となる場合がありますので予めご了承ください。その際はホームページでお知らせいたします。

## 感染症対策のお願い

### 正面・北玄関開扉時間

午前8時30分～午後5時00分

※土日祝は終日施錠しています。

### サーモカメラでの検温

発熱を感知した場合はその場で  
お声がけさせていただきます。

### 外来予約のある方

予約時間に合わせてのご来院をお願いします。

三密を避けるため、採血等の検査がある方は

予約時間の30分前、検査のない方は10分前を

目安にご来院下さい。ご理解、ご協力の程よろ

しくお願いします。

自動検温中！  
正確な検知をするため脱帽  
にご協力をお願いします



▲サーモカメラ  
（パンダ）

# 診療科目・担当医表



受付時間	通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。								2020年12月現在	
曜日	月		火		水		木		金	
時間 科名	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 紹介状のなしの新患は受付10:00まで	安田 金子 齋藤	-	田中	-	田中・稲葉・奈良 ◎新井(昌) (総合診療科)	稲葉 奈良(神経内科) 13:30～15:30	田中・安田	-	新井(昌) 藤掛・新木 齋藤	-
循環器内科 紹介状のなしの新患は受付10:00まで	清水(岳)	-	長島	-	新木	-	担当医	-	遠藤	-
内分泌・糖尿病内科 紹介状のなしの新患は受付10:00まで	-	-	清水(岳)	◎服部(良)	-	-	-	-	服部(良)	◎服部(良)
呼吸器内科 紹介状のなしの新患は受付10:00まで	松崎	猪島 13:30～15:30	神宮	-	平澤	◎平澤	猪島	-	松崎	神宮 13:30～15:30
血液・腫瘍内科 紹介状のなしの新患は受付10:00まで	-	-	小林	-	-	-	小林	-	-	-
小児科	染宮・堀口	◎染宮 (アレルギー) 堀口 (腎臓外来) (予防接種)	染宮	◎染宮 (アレルギー)	染宮・西田	◎染宮 (アレルギー) 服部(重) (内分泌)	染宮	◎染宮 (予防接種) 五十嵐 (第1・3・5) (小児消化器)	染宮	◎関(満) (第1・3・5) (小児循環器)
消化器 (一般)外科	堤 橋本 檀原	◎岩崎	◎岩崎	-	橋本 檀原・沼賀 ◎堀井 (乳腺外来) (術後患者のみ)	-	◎岩崎	新井(弥) (内視鏡外来)	岩崎 堤 沼賀	-
整形外科	吉川	-	面高	◎面高	桑原	-	桑原	-	桑原	-
脳神経外科	◎宮城・交替	-	初診のみ 8:30～10:00	-	◎松本・宮城	-	初診のみ 8:30～10:00	-	◎川島	◎藍原
呼吸器外科	-	-	野内・保坂	◎野内・保坂	野内・保坂	◎野内・保坂	野内・保坂	-	-	-
心臓血管外科 第2月曜は予約制	-	相澤 13:30～15:30	-	-	-	-	-	-	-	-
皮膚科	田子	-	田子	◎田子	田子	◎田子	田子	◎田子	田子	◎田子
泌尿器科	岡崎・中村 新患・紹介患者は 10:00まで	-	中村・奥木 新患・紹介患者は 10:00まで	◎岡崎	岡崎・中村 新患・紹介患者は 10:00まで	-	奥木・岡崎	◎予約外来	中村・土肥	◎予約外来
産婦人科	◎細谷	◎細谷	細谷	◎細谷	細谷	◎細谷	細谷	◎細谷	細谷	◎細谷
眼科	-	◎勝本 13:30～15:30	住友	◎住友	-	◎渋谷 13:30～15:30	◎榮木 第1木曜のみ 休診	◎榮木	尾崎	◎尾崎
耳鼻咽喉科	永田・安塚 8:30～10:00	-	室井・永田	-	室井・安塚	-	永田・安塚	-	室井・永田 8:30～10:00	-
麻酔科	◎関(慎)・義家 (術前診察)	-	◎須藤・義家 (術前診察)	-	◎関(慎)・義家 (術前診察)	-	◎須藤・関(慎) (術前診察)	-	◎関(慎)・義家 (術前診察)	-
リハビリ テーション科	◎岩佐	-	◎宮城	-	-	-	◎宮城	-	◎岩佐	-
放射線治療科	◎青木	-	◎永田	-	◎永田	-	◎青木	-	◎永田	-
歯科 新患は紹介のみ	鎌田	-	鎌田	-	鎌田	-	鎌田	-	鎌田	-
歯科口腔外科 新患は紹介のみ	高野	◎顎関節外来	◎高野	◎顎関節外来	高野	-	-	◎顎関節外来	-	-

(注) ◎印:予約、下線:変更箇所 ※診療日・時間等は変更になる場合もございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。

邑楽館林医療事務組合

公立館林厚生病院(広報・年報委員会)発行

〒374-8533 群馬県館林市成島町262番地の1

TEL:0276-72-3140(代) FAX:0276-72-5445

館林厚生



ホームページはこちら

<http://www.tatebayashikoseibyoin.jp/>

館林厚生 FB



フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/tatekosei/>