

短冊に願いを込めて  
皆さんの健康をお祈りいたします

TOPICS

- 熱中症の応急処置について
- 玄関ボランティア ● 診療科目担当医表

理念

信頼、安心 すべては、患者さんのために

基本方針

1. 地域医療・介護機関と協同し、住民の健康を支える病院となる
2. チーム医療に取り組み、安全な医療と快適な療養環境を提供する
3. 常に医療資源を効率的に利用し、医療の質と経済性の調和をめざす

「りれいと」とは「結びつける (relate)」という意味の英語です。

# 熱中症の応急処置について



～熱中症とはどんな病気??～

熱中症とは、暑い環境で過ごしている時、またはその後起こった体調不良のことを言います

※大きく分けて3段階に分けることができます。その段階で対処法が違います。(右・下図参考)

## 熱中症の段階と対処法

軽度 (1度)	中度 (2度)	重度 (3度)
涼しい場所 (クーラーのある部屋) に移動し、扇風機などの風にあたりながら水分を取って休憩してください。水分を十分摂取してください。(経口補水液やスポーツ飲料・麦茶など)	軽度と同じ対応を取りつつ、水分を取ろうとしても嘔吐してしまう、飲めないなどの時は病院への受診が必要となります。	意識が無いなどの症状があればすぐに救急車を呼んで即座に病院へ行きましょう。 

## 熱中症を予防しましょう



### ①こまめな水分補給

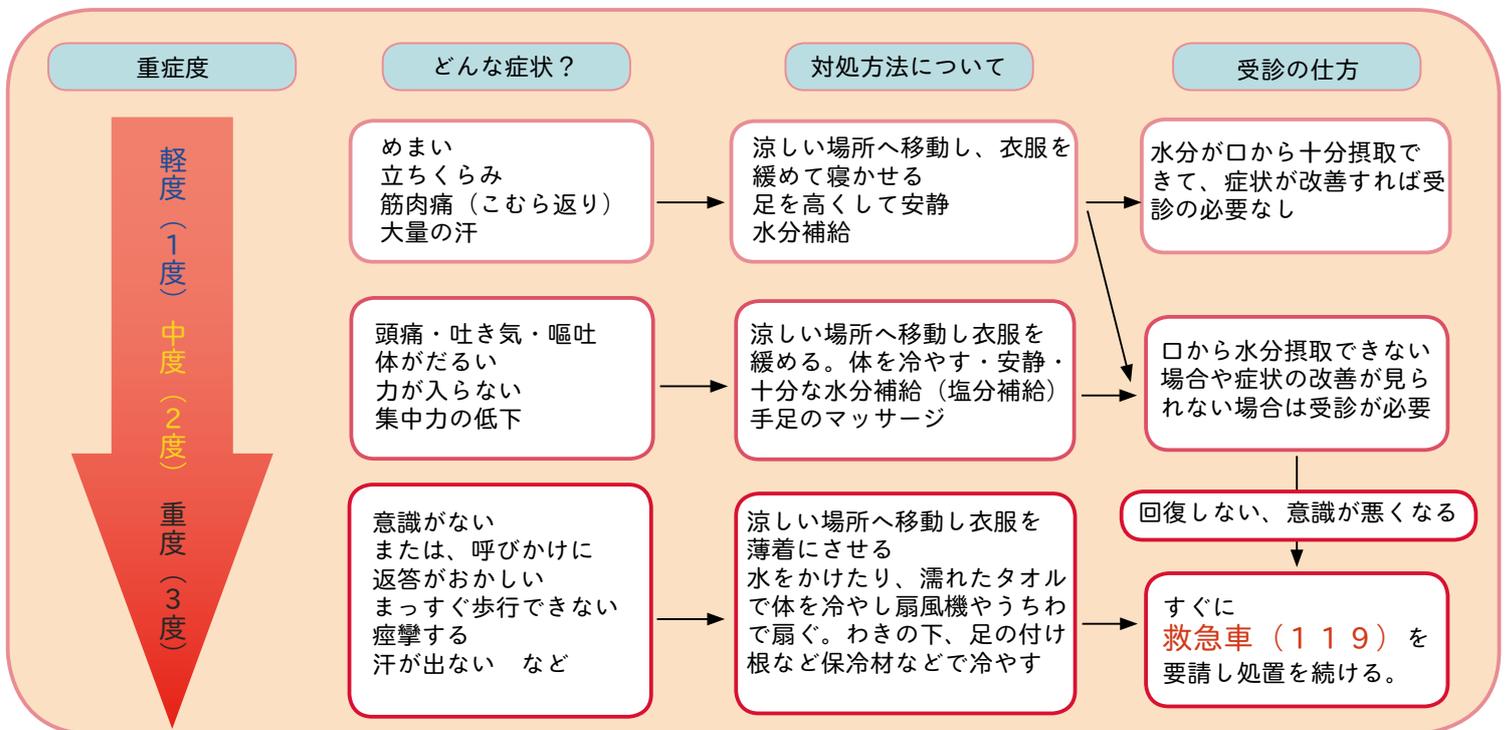
- ・暑い環境に行く前から水分を補給しましょう。喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をします (強制的に 15分毎など時間を決めて水分を摂るようにします)
- ・汗には塩分も含まれていて、汗とともに水分・塩分も失われています。梅干しや塩分が含まれているアメなどを利用して上手に塩分も摂りましょう。

### ②環境を調整しましょう

- ・クーラーなどの設定ではなく室温が27度以下になるように調整してください。必要があれば扇風機なども併用しましょう。
- ・外に出るときは十分水分を取って直射日光が当たらないように帽子をかぶったり、日傘などを使用し日よけ対策をしましょう。
- ・暑い時間の作業はできるだけ避け、涼しい時間を利用しましょう。外気温が35度を超える時には原則運動は避けましょう。

### ③高齢者や乳幼児・肥満の方など暑さに弱い人は特に注意!!

・高齢者や乳幼児・肥満体型の方・また普段暑さに慣れていない人は熱中症にかかりやすいと言われています。そのため十分に注意してください。高齢者の方でクーラーが嫌いと言って使用しない場合がありますが、周囲の方が強制的にクーラーを使用できるようにしてください。多くの高齢者が昼夜問わずクーラーを使用せず救急車で搬送されてきています。また、少しの時間だからと言って乳幼児を車に置いて買い物などは絶対に避けてください。



## 玄関ボランティア



公立館林厚生病院玄関ボランティアは、患者さんへの移動支援や受付補助、施設の案内をしています。そして、患者さんの声を病院にお届けし、橋渡しする役割も担っています。患者さんやご家族の方々が安らぎを得られ、安心して治療が受けられるよう支援することを目的に活動しています。地域医療の質の向上に少しでも貢献できるように再確認をし、笑顔でお迎えしています。

当院では、玄関ボランティアを募集しています。興味をお持ちの方は、お気軽にお問合わせください。(地域連携室 玄関ボランティア担当)



# 診療科目・担当医表



通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。

受付時間	通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。									
曜日	月		火		水		木		金	
時間 科名	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 <small>紹介状のなしの新患は受付10:00まで</small>	田中 金子・小林	—	田中 小林 <small>(血液・腫瘍内科)</small>	—	齋藤・奈良 ◎新井(昌) <small>(総合診療科)</small> 増田 <small>(呼吸器内科)</small>	◎奈良 <small>(神経内科)</small>	田中・北條	—	新井(昌) 茂木・新木	—
循環器内科 <small>紹介状のなしの新患は受付10:00まで</small>	清水(岳)	—	新木	—	石窪	—	齋藤	—	遠藤	—
内分泌・ 糖尿病内科 <small>紹介状のなしの新患は受付10:00まで</small>	—	—	清水(岳)	◎服部(良)	—	—	服部(良)	◎服部(良)	—	—
小児科	染宮・堀口	◎染宮 <small>(アレルギー)</small> 堀口 <small>(腎臓外来)</small> <small>(予防接種)</small> 引間(第2) <small>(神経・発達)</small>	染宮	◎染宮 <small>(アレルギー)</small>	染宮・西田	◎染宮 <small>(アレルギー)</small> 服部(重) <small>(内分泌)</small>	染宮	◎染宮 <small>(予防接種)</small> 五十嵐 <small>(第1・3・5)</small> <small>(小児消化器)</small>	染宮	◎関(満) <small>(第1・3・5)</small> <small>(小児循環器)</small>
消化器 (一般) 外科	堤 橋本 檀原	◎岩崎	◎岩崎	—	橋本 檀原・沼賀 堀井 <small>(乳腺外来)</small> <small>(術後患者のみ)</small>	—	◎岩崎	新井(弥) <small>(内視鏡外来)</small>	岩崎 堤 沼賀	—
整形外科	吉川	—	—	—	進上(第2・4)	—	久保井 小暮(第2)	◎久保井	—	—
脳神経外科	◎宮城・山根	—	初診のみ	—	◎松本・宮城	—	初診のみ	—	◎山根	◎藍原
呼吸器外科	—	—	野内・保坂	◎野内・保坂	野内・保坂	◎野内・保坂	野内・保坂	—	—	—
心臓血管外科 <small>第2月曜は予約制</small>	—	相澤 受付: 13:30～15:30	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科	田子	小手術	田子	◎小手術 田子	田子	◎田子	田子	◎田子	田子	◎田子
泌尿器科	岡崎・中村	—	中村・奥木	◎岡崎	岡崎・中村	—	奥木・岡崎	◎予約外来	中村・須藤	◎予約外来
産婦人科	井村	◎女性総合診療	井村	◎女性総合診療	井村	◎女性総合診療	井村	◎女性総合診療	石橋	—
眼科	—	勝本 受付: 13:30～15:30	藤原	—	—	◎渋谷 受付: 13:30～15:30	◎長島	◎長島 受付: 13:30～15:30	菊地	◎菊地
耳鼻咽喉科	◎ <u>町田</u> ・清水(龍) 受付: 8:30～10:00	—	◎ <u>室井</u> ・ <u>町田</u>	—	◎ <u>室井</u> ・清水(龍)	—	◎ <u>町田</u> ・清水(龍)	—	◎ <u>室井</u> ・ <u>町田</u> 受付: 8:30～10:00	—
麻酔科	◎関(慎)・岸田 <small>(術前診察)</small> ◎岩根 <small>(ペイン外来)</small> 受付:新患・紹介 患者は9:30まで	—	◎須藤・岸田 <small>(術前診察)</small>	—	◎関(慎)・岸田 <small>(術前診察)</small> ◎須藤 <small>(ペイン外来)</small> 受付:新患・紹介 患者は9:30まで	—	◎須藤・関(慎) <small>(術前診察)</small>	—	◎関(慎)・岸田 <small>(術前診察)</small>	—
リハビリ テーション科	◎岩佐	—	—	—	—	—	◎宮城	—	—	—
放射線治療科	永田	—	永田	—	永田	—	永田	—	永田	—
歯科	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—
歯科口腔外科	高野	◎小手術 顎関節外来	高野	◎小手術 顎関節外来	高野	—	—	◎小手術 顎関節外来	—	◎小手術

H30.8 現在

(注) ◎ 印:予約、下線:新任医師 ※診療日・時間等は変更になる場合がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。

発行: 邑楽館林医療事務組合 公立館林厚生病院 (広報・年報委員会)

〒374-8533 群馬県館林市成島町 262 番地の 1 TEL: 0276-72-3140 (代) FAX: 0276-72-5445