



## TOPICS

- 予防と安全管理「食中毒」
- 医療費の自己負担限度額が改正されます
- 保険証の有効期限をご確認ください

### 理念

信頼、安心 すべては、患者さんのために

### 基本方針

1. 常に医療資源を効率的に利用し、医療の質と経済性の調和をめざす
2. チーム医療に取り組み、安全な医療と快適な療養環境を提供する
3. 地域医師と共助し、住民の健康を支える病院となる

「りれいと」とは「結びつける (relate)」という意味の英語です。

# クローズアップ



予防と安全管理

## 食中毒

夏真っ盛りですね。テレビや新聞などで報道されていますが、この時期は細菌が活動しやすく食中毒を起こしやすい時期です。夏を楽しめるように食中毒の対策についてお話しします。

### 食中毒の予防三原則は「つけない・ふやさない・やっつける」

#### つけない

手や食品、生ものを切った後のまな板はきれいに洗いましょう。野菜を切ってから生ものを切るなどの順番も食中毒予防には効果的です。野菜と生もので違うまな板を使うのも方法の一つですね。まな板は洗浄後天日にさらす、立てておくなどしっかり乾燥させて下さい。



#### ふやさない

食品を冷蔵庫に入れて保冷する。ただし一旦冷蔵庫から出して冷蔵庫に戻した食品は危険です。外に出していた間に細菌が増殖しているかもしれません。

#### やっつける

お肉やお魚はしっかり加熱して、生食にならないようにしましょう。作り置きしたおかずなどもしっかり温め直してください。

#### なぜ「しっかり加熱」するのか？

例えば、二日目のカレーっておいしいですよ。でも、カレーを作る時にちょっと細菌が入ってしまっていたら…、一晩おいておくことで細菌は爆発的に増えてしまいます。中には熱に強い細菌もいます。次に食べる時に「あったまったかな？」程度で食べてしまうと危険です。この時期の食品は一旦冷蔵庫で保管して、食べる前に**しっかり**と加熱して美味しく安全に食べましょう。

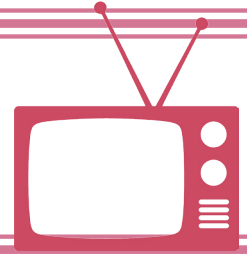
また、少しくらい賞味期限が過ぎていても「冷蔵庫に入っているから大丈夫!」といった冷蔵庫神話を耳にしますが、冷蔵庫を過信してはいけません…。

冷蔵庫は扉を開ける度に庫内温度が変わります。もし5℃で設定したとしても、開け閉めしている日中の庫内の温度は5℃ではありません、多分もっと高いでしょう。夏場は冷蔵庫の設定を「強」にして食品の詰めすぎにも注意です。冷気が庫内を循環して、充分保冷できるようにゆとりを持って入れてください。

扉の開閉の回数や時間を少なく、詰め込みすぎないようにして下さいね。節電効果もあるかもしれませんよ。



# 病院からのお知らせ



8月から

## 70歳以上の方の 医療費の自己負担限度額が改正されます

70歳以上の方の自己負担限度額の改正（高額療養費制度の見直し）が行われ、平成29年8月から負担割合（所得）に応じて窓口で支払う自己負担の月あたりの上限額が引き上げとなります。なお、低所得者、69歳以下の方の上限額は変わりません。詳細は下図をご参照ください。

高額療養費に関するお問い合わせは、ご加入の医療保険者までお問い合わせください。

※高額療養費制度は、同一月にかかった医療費が高額になった場合でも負担割合（所得）に応じて自己負担分を一定限度額に抑える制度です。

平成29年7月まで				平成29年8月から			
適用区分		外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来 + 入院 (世帯ごと)		
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円)※2	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円)※2		
	一般						
住民税非課税	II 住民税非課税世帯		24,600円		24,600円		
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円	8,000円	15,000円		



- ※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
- ※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

8月1日から

## 保険証の有効期限をご確認ください

8月1日より後期高齢者医療被保険者証が、10月1日より国民健康保険被保険者証が更新されます。

受診の際には有効期限をご確認の上ご来院ください。



# 診療科目・担当医表



通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。

受付時間	通常の受付時間は8:30～11:00です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。									
曜日	月		火		水		木		金	
時間	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 紹介状のなしの初診は受付10:00まで	田中・金子	—	新木・田中	—	齋藤・奈良 ◎ 新井 (総合診療科)	◎ 奈良 (神経内科)	田中・北條	—	新井 茂木・新木	—
循環器内科 紹介状のなしの初診は受付10:00まで	清水	—	清水	—	菊地	—	尾岸	—	遠藤	—
内分泌・糖尿病内科 紹介状のなしの初診は受付10:00まで	—	—	—	◎ 服部	—	—	◎ 服部	◎ 服部	—	—
小児科	◎ 染宮 (アレルギー) 堀口 (腎臓外来) (予防接種) 引間(第2) (神経・発達)	◎ 染宮 (アレルギー)	◎ 染宮 (アレルギー)	◎ 染宮 (アレルギー)	◎ 染宮・西田	◎ 染宮 (アレルギー) ◎ 服部 (内分泌)	◎ 染宮	◎ 染宮 (予防接種) 五十嵐 (第1・3・5) (小児消化器)	◎ 染宮	◎ 池田 (第1・3・5) (小児循環器)
消化器 (一般)外科	◎ 堤・橋本	◎ 岩崎	◎ 岩崎	—	◎ 橋本・星野 ◎ 岩崎・堤 ◎ 堀井 (乳腺外来) (術後患者のみ)	—	◎ 岩崎	◎ 新井 (内視鏡外来)	◎ 岩崎 ◎ 堤・星野	—
整形外科	◎ 吉川	—	◎ 久保井	◎ 久保井	◎ 進上	—	◎ 小暮(第2)	—	—	—
脳神経外科	◎ 宮城・山根	—	◎ 初診のみ	—	◎ 松本・宮城	—	◎ 初診のみ	—	◎ 高橋	◎ 藍原
呼吸器外科	—	—	◎ 野内	◎ 野内	◎ 野内	◎ 野内	◎ 野内・高坂	—	—	—
心臓血管外科 第2月曜は予約制	—	◎ 相澤 受付: 13:30～15:30	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科	◎ 田子	◎ 小手術 田子	◎ 田子	◎ 小手術 田子	◎ 田子	◎ 田子	◎ 田子	—	◎ 田子	◎ 田子
泌尿器科	◎ 岡崎・中村	—	◎ 中村・奥木	◎ 岡崎	◎ 岡崎・中村	—	◎ 奥木・岡崎	◎ 予約外来	◎ 中村・林	◎ 予約外来
産婦人科	◎ 井村	◎ 女性総合診療	◎ 井村	◎ 女性総合診療	◎ 井村	◎ 女性総合診療	◎ 井村	◎ 女性総合診療	◎ 石橋	—
眼科	—	◎ 勝本 受付: 13:30～16:00	◎ 藤原	—	—	◎ 渋谷 受付: 14:30～16:00	◎ 長島	◎ 長島	◎ 今	◎ 今
耳鼻咽喉科	◎ 御任・清水 受付: 8:30～10:00	—	◎ 室井・御任	—	◎ 室井・清水	—	◎ 御任・清水	—	◎ 室井・御任 受付: 8:30～10:00	—
麻酔科	◎ 須藤・関・矢野 (術前診察) ◎ 岩根 (ペイン外来) 受付:初診・紹介 患者は9:30まで	—	◎ 須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	◎ 須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	◎ 須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	◎ 須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—
リハビリ テーション科	◎ 岩佐	—	—	—	—	—	◎ 宮城	—	—	—
放射線治療科	◎ 田村	—	◎ 永田	—	◎ 永田	—	◎ 田村	—	◎ 永田	◎ 玉木 (第1・3)
放射線診断科	—	—	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林
歯科	◎ 鎌田	—	◎ 鎌田	—	◎ 鎌田	—	◎ 鎌田	—	◎ 鎌田	—
歯科口腔外科	◎ 高野	◎ 小手術 顎関節外来	◎ 高野	◎ 小手術 顎関節外来	◎ 高野	—	—	◎ 小手術 顎関節外来	—	◎ 小手術

(注) ◎ 印：予約 ※診療日・時間等は変更になる場合もございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。

発行：邑楽館林医療事務組合 館林厚生病院 (広報・年報委員会)

〒374-8533 群馬県館林市成島町262番地の1 TEL:0276-72-3140 (代) FAX:0276-72-5445