

いざという時のために…  
災害医療訓練を実施！



## TOPICS

- 災害医療訓練
- 第11回館林邑楽医療フォーラム
- 認知症予防について
- リレー・フォー・ライフに参加しました
- 診療科目・担当医表

### 理念

信頼、安心 すべては、患者さんのために

### 基本方針

1. 常に医療資源を効率的に利用し、医療の質と経済性の調和をめざす
2. チーム医療に取り組み、安全な医療と快適な療養環境を提供する
3. 地域医師と共助し、住民の健康を支える病院となる

「りれいと」とは「結びつける (relate)」という意味の英語です。

# 災害医療訓練



館林厚生病院は平成 23 年 4 月に災害拠点病院となりました。災害拠点病院とは、まさに災害時に地域の拠点となる病院です。

実際に災害が起きた時、病院が機能できるよう、当院では年に 1 度、訓練を行っています。去る 11 月 3 日に今年度の院内災害医療訓練を行いました。

訓練参加人数は、職員、関係機関合わせて約 200 名。毎年訓練想定を変えながら行っており、今年は“大規模地震”という想定で行いました。

また、国の方針として“災害拠点病院は業務継続計画（BCP）の策定をすること”となっており、今回はその部分に重点をおいた訓練を行いました。

訓練には、当院職員以外に県庁医務課や館林保健福祉事務所、県内の DMAT(※)の方々にも参加いただき、特に館林保健福祉事務所とは“地域災害医療対策会議”を開催する訓練も行いました。これは、災害時に活動する多機関との情報共有や今後の活動方針等を確認する会議で、群馬県で初の試みでした。

※ DMAT：災害派遣医療チーム。

“Disaster Medical Assistance Team”の略



訓練後半には、“地震による列車脱線事故発生”という想定のもと、当院に搬送された多数傷病者への対応訓練も行いました。当院に搬送されてきた傷病者を、重症度によって分けるトリアージを行い、各エリアに移動します。各エリアでは病態に応じて検査・治療を行います。

当院では、今後もこういった訓練を繰り返し行っていくことで、有事の際に災害拠点病院としての責務をはたせるよう努めていきたいと思っております。



## 第 11 回 館林邑楽医療フォーラム

今年度も館林邑楽医療フォーラムを開催します。

「認知症を知る～身近な人が認知症になったら、あなたはどのようにしますか～」

日時：平成 30 年 2 月 3 日（土）午後 1 時 30 分～午後 4 時（受付開始：午後 1 時）

場所：館林市三の丸芸術ホール（館林市城町 1-2）

特別講演：認知症と認知症の人を理解した生活支援～なじみある生活の大切さ～

永島 徹 氏（NPO法人 風の詩代表）

申込：先着 500 名 ※事前申込不要、当日会場に直接お越しください。

# 認知症予防について



わが国では、今や65歳以上の約4人に1人が認知症の方、またはその予備軍とされています。高齢化の進展とともに今後も増加が見込まれるでしょう。そこで認知症予防のために「記憶力」についてご紹介します。

## あなたの記憶力は衰えていませんか？

人間の記憶には、ワーキングメモリ (作業記憶) というものがあります。ワーキングメモリは、何か目的を持って作業をしているときに使用している一時的な記憶のことです。この力が衰えると「用事のために部屋を出たが、何をしに出たのか分からなくなってしまう」といったことが増えるようになってまいります。

あなたのワーキングメモリが衰えていないかチェックしてみましょう。

### 下の5つの言葉を暗記してください

(白い) 猫      (青い) 電車      (黄色い) 本      (赤い) コップ      (緑の) 時計

### 覚えられましたか？上の5つの言葉を隠してから下の問題を解いてください

$7 + 4 =$        $8 + 5 =$        $6 + 7 =$        $5 + 5 =$        $2 + 4 =$

さて、先ほど覚えた5つの言葉は何でしたか？

5つすべて思い出せたならあなたのワーキングメモリは衰えていません。

もし1つも思い出せなかったなら今すぐ鍛え治しましょう！！

- ・新聞を読んだら気になった記事や単語を10個思い出す。
- ・会話をしたらどんな内容だったか覚えるようにする。

日常の何気ないことでもワーキングメモリは鍛えられますよ。



## リレー・フォー・ライフに参加しました



10月7日～8日、ALSOK ぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンドで開催された「リレー・フォー・ライフジャパン 2017 ぐんま」に今年も参加しました。

リレー・フォー・ライフとは、地域全体でがん征圧を目指し、患者さんやそのご家族、支援者が24時間交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティーイベントです。当日は天気にも恵まれ、一緒に参加していただいた患者さんやそのご家族と共に、2日間に渡って思いを繋ぎました。

参加して下さった皆さま、ありがとうございました。





# 診療科目・担当医表



通常の受付時間は 8:30～11:00 です。異なる場合は科名又は担当医師欄に記載しております。

受付時間	通常									
曜日	月		火		水		木		金	
時間 科名	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 紹介状のなしの新患 は受付 10:00 まで	田中・金子	—	新木・田中	—	齋藤・奈良 ◎ 新井 (総合診療科) 増田 (呼吸器内科)	◎ 奈良 (神経内科)	田中・北條	—	新井 茂木・新木	—
循環器内科 紹介状のなしの新患 は受付 10:00 まで	清水	—	清水	—	菊地	—	尾岸	—	遠藤	—
内分泌・ 糖尿病内科 紹介状のなしの新患 は受付 10:00 まで	—	—	—	◎ 服部	—	—	服部	◎ 服部	—	—
小児科	染宮・堀口	◎ 染宮 (アレルギー) 堀口 (腎臓外来) (予防接種) 引間 (第2) (神経・発達)	染宮	◎ 染宮 (アレルギー)	染宮・西田	◎ 染宮 (アレルギー) 服部 (内分泌)	染宮	◎ 染宮 (予防接種) 五十嵐 (第1・3・5) (小児消化器)	染宮	◎ 池田 (第1・3・5) (小児循環器)
消化器 (一般) 外科	堤・橋本	◎ 岩崎	◎ 岩崎	—	橋本・星野 岩崎・堤 堀井 (乳腺外来) (術後患者のみ)	—	◎ 岩崎	◎ 新井 (内視鏡外来)	岩崎 堤・星野	—
整形外科	吉川	—	久保井	◎ 久保井	進上	—	小暮 (第2)	—	—	—
脳神経外科	◎ 宮城・山根	—	初診のみ	—	◎ 松本・宮城	—	初診のみ	—	◎ 高橋	◎ 藍原
呼吸器外科	—	—	野内	◎ 野内	野内	◎ 野内	野内・高坂	—	—	—
心臓血管外科 第2月曜は予約制	—	相澤 受付: 13:30～15:30	—	—	—	—	—	—	—	—
皮膚科	田子	小手術	田子	◎ 小手術 田子	田子	◎ 田子	田子	—	田子	◎ 田子
泌尿器科	岡崎・中村	—	中村・奥木	◎ 岡崎	岡崎・中村	—	奥木・岡崎	◎ 予約外来	中村・林	◎ 予約外来
産婦人科	井村	◎ 女性総合診療	井村	◎ 女性総合診療	井村	◎ 女性総合診療	井村	◎ 女性総合診療	石橋	—
眼科	—	勝本 受付: 13:30～16:00	藤原	—	—	渋谷 受付: 14:30～16:00	長島	◎ 長島	今	◎ 今
耳鼻咽喉科	御任・清水 受付: 8:30～10:00	—	室井・御任	—	室井・清水	—	御任・清水	—	室井・御任 受付: 8:30～10:00	—
麻酔科	須藤・関・矢野 (術前診察) 岩根 (ペイン外来) 受付: 新患・紹介 患者は9:30 まで	—	須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—	須藤・関・矢野 (術前診察) (ペイン外来) ※継続患者のみ	—
リハビリ テーション科	◎ 岩佐	—	—	—	—	—	◎ 宮城	—	—	—
放射線治療科	田村	—	永田	—	永田	—	田村	—	永田	◎ 玉木 (第1・3)
放射線診断科	—	—	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林	◎ 小林
歯科	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—	鎌田	—
歯科口腔外科	高野	◎ 小手術 顎関節外来	高野	◎ 小手術 顎関節外来	高野	—	—	◎ 小手術 顎関節外来	—	◎ 小手術

(注) ◎ 印: 予約 ※診療日・時間等は変更になる場合もございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。

発行: 邑楽館林医療事務組合 館林厚生病院 (広報・年報委員会)

〒374-8533 群馬県館林市成島町 262 番地の 1 TEL: 0276-72-3140 (代) FAX: 0276-72-5445